

Capítulo 8: Consejería con Sobrevivientes de Abuso Físico

Sanando Cuerpos Golpeados y Almas Quebrantadas

8.1 Introducción

El abuso físico deja marcas visibles en el cuerpo, pero sus cicatrices más profundas son invisibles: miedo, inseguridad y vergüenza. Muchas víctimas llevan años ocultando heridas que nunca fueron tratadas, ni médicamente ni espiritualmente.

El consejero cristiano está llamado a caminar junto a los sobrevivientes con compasión y verdad, mostrando que el Dios de la Biblia no aprueba la violencia y que en Cristo hay libertad y restauración.

Salmo 9:9 (RVR1960):

“Jehová será refugio del pobre, refugio para el tiempo de angustia.”

8.2 Definiendo el Abuso Físico

El abuso físico se manifiesta en golpes, empujones, quemaduras, estrangulación, privación de alimento, encierro forzado o cualquier acto violento que dañe el cuerpo.

No debe confundirse con la corrección amorosa y bíblica, que busca formar, no destruir.

Proverbios 3:31:

“No envidies al hombre injusto, ni escojas ninguno de sus caminos.”

El abuso físico es un camino de injusticia que Dios condena.

8.3 Impactos del Abuso Físico

A nivel corporal

- Lesiones permanentes: fracturas, cicatrices.
- Dolencias crónicas: dolores musculares, problemas de movilidad.
- Hipervigilancia física: sobresaltarse ante ruidos o movimientos bruscos.

A nivel emocional

- Miedo constante de nuevos ataques.

- Baja autoestima: sentirse “débil” o “merecedor” del maltrato.
- Trastorno de estrés postraumático.

A nivel espiritual

- Creer falsamente que Dios aprueba la violencia.
- Confusión cuando líderes religiosos justifican golpes.
- Alejamiento de la fe por asociar autoridad con agresión.

Colosenses 3:19:

“Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.”

8.4 El Rol del Consejero con Víctimas de Abuso Físico

1. **Escuchar y validar:** reconocer la gravedad del maltrato.
2. **Proteger:** ayudar a que la víctima encuentre un entorno seguro.
3. **Sanar la identidad:** recordar que son amados por Dios y creados a Su imagen.
4. **Guiar a recursos médicos y legales** cuando sea necesario.
5. **Restaurar la confianza en relaciones sanas.**

8.5 Principios Bíblicos Contra la Violencia

- **Éxodo 22:22-23:** *“A ninguna viuda ni huérfano afligiréis... mi furor se encenderá.”*
- **Efesios 4:31:** *“Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.”*
- **1 Juan 4:20:** *“El que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto?”*

La violencia física es incompatible con el amor de Dios.

8.6 Ejemplo Bíblico: Saúl y David

Saúl intentó varias veces matar a David con una lanza (1 Samuel 18:10-11). David huyó porque reconoció que quedarse en esa relación era peligroso.

Enseñanza: la víctima de violencia no está llamada a quedarse pasivamente. La protección y la huida pueden ser actos de obediencia y vida.

8.7 Estudio de Caso Contemporáneo

Caso: José (seudónimo)

José sufría abuso físico por parte de su padre. Aprendió a “aguantar” porque le decían que era disciplina. En consejería, al estudiar Colosenses 3:21 (*“Padres, no exasperéis a vuestros hijos”*), comprendió que Dios nunca avaló la violencia. Con ayuda pastoral y profesional, salió del ciclo de miedo y hoy enseña sobre crianza sin violencia.

8.8 Herramientas Prácticas para Consejeros

- Ayudar a elaborar un **plan de seguridad** (lugares a dónde acudir, números de emergencia).
- Evitar consejos peligrosos como “aguanta un poco más”.
- Ofrecer oración de sanidad por el cuerpo y el corazón.
- Acompañar en el proceso de denunciar si la víctima lo decide.
- Reforzar con Escritura el valor de la vida y el cuerpo como templo.

1 Corintios 3:16:

“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?”

8.9 Preguntas de Reflexión para Consejeros

1. ¿Diferencio claramente entre disciplina y abuso físico?
2. ¿Sé ayudar a una víctima a elaborar un plan de seguridad?
3. ¿Conozco recursos médicos y legales en mi comunidad para acompañar a la víctima?
4. ¿Uso la Palabra de Dios para fortalecer la dignidad y no para justificar el maltrato?

8.10 Exhortación Final

El abuso físico busca quebrar el cuerpo y someter la voluntad, pero Dios levanta a los oprimidos y restaura su dignidad. El consejero cristiano debe ser instrumento de refugio, protección y sanidad.

Salmo 72:14:

“De engaño y de violencia redimirá sus almas; y la sangre de ellos será preciosa ante sus ojos.”

Lo que los hombres despreciaron, Dios lo considera precioso. El cuerpo herido puede ser restaurado, y el alma quebrantada puede hallar paz en Cristo.