

Capítulo 7: Consejería con Sobrevivientes de Abuso Sexual

Sanando las Heridas Más Profundas con la Verdad y el Amor de Cristo

7.1 Introducción

El abuso sexual hiere el alma de una manera única: distorsiona la identidad, genera vergüenza profunda y ataca la intimidad más sagrada del ser humano. Muchas víctimas cargan con cicatrices invisibles durante años, incluso décadas.

El consejero cristiano debe entrar en este terreno santo con **cuidado, ternura y verdad**, recordando que no camina solo: el Espíritu Santo es quien guía cada paso.

Salmo 147:3 (RVR1960):

“Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.”

7.2 Comprendiendo el Abuso Sexual

El abuso sexual incluye cualquier acto de naturaleza sexual cometido sin consentimiento, mediante manipulación, coerción, amenaza o violencia.

También incluye situaciones donde un niño o adolescente es explotado, aun si no entiende lo que ocurre.

Clave: El abuso sexual nunca es culpa de la víctima.

Mateo 18:6:

“Y cualquiera que haga tropezar a alguno de estos pequeños que creen en mí, mejor le fuera que se le colgase al cuello una piedra de molino... y que se le hundiese en lo profundo del mar.”

Jesús expresó la severidad del pecado de dañar a los inocentes.

7.3 Efectos Únicos del Abuso Sexual en la Víctima

- **Vergüenza extrema:** sentir que su cuerpo es sucio.
- **Culpa falsa:** “Yo lo provoqué” o “No hice suficiente para detenerlo.”
- **Confusión de identidad:** dificultad para aceptar su valor como hombre/mujer.
- **Problemas de intimidad:** temor, aversión o confusión en la sexualidad.
- **Trastorno postraumático:** pesadillas, recuerdos intrusivos, disociación.

Génesis 2:25:

“Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban.”

El abuso distorsiona este diseño original, sembrando vergüenza donde Dios quiso libertad.

7.4 Principios Bíblicos para Consejería en Casos de Abuso Sexual

1. Escuchar y creer a la víctima

La primera herida de muchas víctimas es no haber sido creídas.

- **Job 16:4-5:** *“Yo también hablaría como vosotros... os alentaría con mi boca, y la consolación de mis labios apaciguaría vuestro dolor.”*

2. Afirmar el valor y la dignidad

- **Isaías 43:4:** *“Precioso eres a mis ojos, digno de honra, y yo te amé.”*

3. Separar pecado del agresor de la identidad de la víctima

- **Romanos 8:1:** *“Ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús.”*

4. Dar esperanza de sanidad

- **Joel 2:25:** *“Os restituiré los años que comió la oruga.”*

7.5 El Proceso de Sanidad en Abuso Sexual

1. **Nombrar el abuso**
 - Poder decir: “Fui abusado/a” es un primer paso liberador.
2. **Validar emociones**
 - Ira, tristeza, miedo: todas son respuestas legítimas.
3. **Renovar la identidad en Cristo**
 - La víctima no es “lo que le hicieron”: es **hijo/a amado/a de Dios**.
4. **Sanidad del cuerpo y la sexualidad**
 - Reaprender a ver el cuerpo como templo del Espíritu Santo.
 - Trabajar en intimidad futura desde el diseño de Dios, no desde el trauma.
5. **Restauración espiritual**
 - Acompañar en la reconstrucción de la confianza en Dios.

7.6 Ejemplo Bíblico: Tamar (2 Samuel 13)

Tamar fue abusada sexualmente por Amnón. Después del acto, él la despreció y ella quedó desolada.

Su historia enseña:

- Que la Biblia no oculta el dolor del abuso.
- Que la vergüenza y el rechazo aumentan la herida.
- Que el silencio de la familia perpetuó su dolor.

El consejero debe ser lo opuesto a lo que Tamar vivió: alguien que escucha, cree y protege.

7.7 Estudio de Caso Contemporáneo

Caso: Daniela (seudónimo)

Daniela fue abusada por un familiar en la infancia. Por años creyó que Dios la había abandonado. En consejería, se trabajó con pasajes como Jeremías 31:3 (“*Con amor eterno te he amado*”). Daniela comenzó a ver que su identidad no era la de una víctima rota, sino la de una hija amada. Hoy sirve como líder en un ministerio de restauración.

7.8 Herramientas Prácticas para Consejeros

- Nunca pedir detalles gráficos; escuchar lo que la víctima quiera compartir.
- Asegurar que la culpa no es de ella.
- Recordar que la sanidad sexual puede tomar años.
- Incorporar oración y Escritura como bálsamo, no como presión.
- Respetar tiempos: no forzar el perdón ni la reconciliación.

7.9 Preguntas de Reflexión para Consejeros

1. ¿Soy consciente de lo profundo que el abuso sexual hiere la identidad?
2. ¿He aprendido a afirmar la dignidad y el valor de la víctima en Cristo?
3. ¿Sé distinguir entre sanidad espiritual y restauración emocional gradual?
4. ¿Estoy preparado para caminar con paciencia largos procesos de recuperación?

7.10 Exhortación Final

El abuso sexual busca robar la dignidad de la persona, pero en Cristo hay restauración plena. El consejero cristiano tiene la misión de acompañar, sostener y recordar que el Dios que creó el cuerpo también puede sanarlo y devolverle honor.

Isaías 61:7:

“En lugar de vuestra doble confusión y de vuestra deshonra, os alabarán en sus heredades; por lo cual en sus tierras poseerán doble honra, y tendrán perpetuo gozo.”

Lo que el abuso intentó destruir, Dios lo puede convertir en doble honra y gozo perpetuo.